

DIY 2022 · 30. April 2022

Feste Löwenzahn-Körperbutter



DIY
Kosmetik

Print-Zusammenfassung des Blogbeitrags: <https://fraeuleinwinter.com/2022/04/30/loewenzahn-koerperbutter/>

Schritt 1: Löwenzahnöl herstellen

Löwenzahnöl (Warmauszug)

- Löwenzahnblüten sammeln und die Blüten einige Stunden bis zu einem Tag antrocknen lassen.
- Gelbe Blütenblätter abzupfen und in ein sauberes, desinfiziertes Glas geben, bis das Glas in etwa halbvoll ist. (Selbstverständlich können auch die ganzen Blütenköpfe verwendet werden.)
- Die Blütenblätter mit Öl übergießen, vorzugsweise mit Mandel-, Sonnenblumen- oder Olivenöl. Die Blüten sollen mit Öl bedeckt sein.
- Den Blüten-Ölansatz im Wasserbad am Herd erwärmen bis maximal 70 – 80°C und ca. für 1 Stunde auf dem Herd ziehen lassen.
- Sobald der Blüten-Ölansatz abgekühlt ist, das Glas verschließen und das Öl ca. 1 – 2 Tage nachziehen lassen.
- Das Öl durch einen Kaffee- oder Teefilter abseihen. Nachdem das Öl abgeseiht ist, bitte auch die Blüten auspressen.
- Das Löwenzahn-Mazerat sofort weiterverarbeiten oder zur späteren Verwendung in sterilisierte Gläser oder Flaschen abfüllen.

...

Schritt 2: Alles vorbereiten und bereitstellen

Für die Löwenzahn-Körperbutter braucht man

- Kakaobutter, Sheabutter, Mangobutter, Bienenwachs, Mandelöl (Löwenzahnöl / Löwenzahnmazerat), Vitamin E und etwas Duft.
- Als Duft eignen sich ätherische Öle oder kosmetische Parfümöle.
- Feuerfeste Bechergläser, Glasrührstab, Alkohol zum Desinfizieren, eine digitale Feinwaage und einen Topf.
- Kleine Formen aus Kunststoff oder Silikon zum Einfüllen der flüssigen Masse.

Tipp:

- Achtung bei Sheabutter: „Unraffinierte“, native Sheabutter klingt toll, doch leider ist ihr Geruch sehr gewöhnungsbedürftig und lässt sich auch nicht überdecken. Deshalb bevorzuge ich persönlich raffinierte Sheabutter.
- Besonders handlich und süß werden die Body Melts in der freundlichen [Smiley-Form aus Silikon](#)*.
- Alternativ gibt es auch noch [kleinere Smiley-Formen](#)* im Kombi-Paket mit Herz- und Sternformen. Diese kleineren Förmchen (ca. Pralinengröße) sind vor allem ideal um Seifenreste einzufüllen. So entstehen süße Gästeseifen, die auffallen.

*= Affiliate-Link



Schritt 3: Löwenzahn-Körperbutter herstellen

Rezept Löwenzahn-Body Melts

Rohstoffe:

- 10 g Bienenwachs (5%)
- 80 g Kakaobutter (40%)
- 70 g Sheabutter (35%)
- 20 g Mangobutter (10%)
- 20 g Löwenzahnöl (Mazerat in Mandelöl) (10%)
- Optional 0,5 g Vitamin E (Tocopherol)
- Optional Duft nach Wahl (ca. 15 – 20 Tropfen je 100 g Body Melt-Masse)

Herstellung:

1. Alle Geräte und Gläser gut säubern und mit Alkohol sterilisieren.
2. Bienenwachs im Becherglas am Herd schmelzen.
3. Öle und Buttern in einem Becherglas im Wasserbad schmelzen (ca. 50°C). Achtung: Bitte nicht überhitzen.

4. Geschmolzene Fette zum Wachs geben und gut verrühren. Im warmen Wasserbad weiterrühren bis eine klare Flüssigkeit entsteht. Dies kann etwas dauern.
5. Sobald sich eine homogene Masse gebildet hat, diese minimal (!!!) überkühlen lassen und dann Duft sowie Vitamin E einrühren.
6. Die Masse zügig in die vorbereiteten Formen füllen.
7. Anschließend für 1 Stunde in den Tiefkühler und dann für einige Stunden (oder über Nacht) in den Kühlschrank.
8. Die Body Melts aus der Form lösen und noch einige Tage an einem kühlen Ort nachhärten lassen.



Schritt 4: Richtig anwenden

Body Melts oder feste Körperbutter wendet man am besten auf noch feuchter und warmer Haut in der Dusche bzw. direkt nach dem Duschen an. Streicht man mit dem Body Melt über die Haut, so schmilzt die feste Körperbutter aufgrund der Körperwärme. Aus der Feuchtigkeit der Haut und der schmelzenden Bodybutter entsteht eine zarte Emulsion, die sich gut verteilen und eincremen lässt. Diese einfache DIY-Naturkosmetik hinterlässt bei richtiger Anwendung ein gutes und gepflegtes Hautgefühl.